



**Signes  
avertisseurs  
de violence**

# Signes avertisseurs de violence

**La violence conjugale est souvent invisible. La première étape pour être en mesure d'aider une femme aux prises avec la violence est de savoir reconnaître les signes avertisseurs.**

Si vous remarquez l'un des signes avertisseurs suivants, le temps d'agir est probablement venu :

- > **Il** la rabaisse.
- > **Il** parle tout le temps et domine la conversation.
- > **Il** la surveille tout le temps, même au travail.
- > **Il** essaie de prétendre qu'il est la victime et il agit comme s'il était déprimé.
- > **Il** essaie de l'empêcher de vous voir.
- > **Il** agit comme si elle lui appartenait.
- > **Il** ment pour bien paraître ou exagère ses qualités.
- > **Il** agit comme s'il était supérieur aux autres membres de sa famille et plus important qu'eux.
- > **Elle** s'excuse ou trouve des excuses à son comportement.
- > **Elle** devient agressive ou se met en colère.
- > **Elle** semble mal à l'aise de s'exprimer en sa présence.
- > **Elle** semble être malade plus souvent et s'absente du travail.
- > **Elle** essaie de masquer ses blessures.
- > **Elle** trouve des excuses à la dernière minute pour ne pas vous rencontrer ou elle essaie de vous éviter lorsqu'elle vous rencontre dans la rue.
- > **Elle** semble triste, seule, repliée sur elle-même et craintive.
- > **Elle** consomme des drogues ou de l'alcool pour faire face à la situation.

Critique Privation Chan  
Intimidation Manipulation  
Humiliation Contrôle  
ue Dé  
Menace Insulte Chanta  
Privation Dénigrer  
Silences Chantage Contrôle  
Humiliation Critiqu  
Dénigrement Contrôle  
Intimidation Insulte  
que Menace Privatio

---

La campagne Voisin-es, ami-es et familles vise à sensibiliser les personnes de l'entourage aux signes avertisseurs de la violence conjugale pour leur permettre d'aider une femme victime ou qui risque d'être victime.

Tout le monde a un rôle à jouer en matière de prévention de la violence conjugale.

---

Apprenez à  
**[voirlaviolence.ca](http://voirlaviolence.ca)**



Les opinions exprimées dans ce document sont celles d'A0cVF et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement de l'Ontario.

© A0cVF 2018